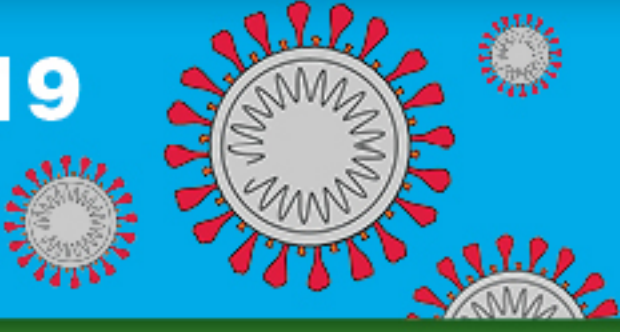


COVID-19 NEDİR?



Koronavirüs Hastalığı (COVID-19), insanlara ilk defa bulaşmış olan yeni bir solunum yolları virüs tipinin yol açtığı bulaşıcı bir hastalıktır. İlk kez 2019 yılında Çin'in Wuhan şehrinde tespit edilmiştir.

NASIL BULAŞIR?



En yaygın bulaşma yolu konuşma, aksırma ve hapşırma sırasında oluşan damlacıkların yakın mesafede bulunan karşıdaki kişiye ulaşması nedeniyledir.

VİRÜS HAVADA KALIR MI?



Hasta olan kişiden yayılan damlacıklar ağır olduklarından uzaklaşamaz ve ortalama 1 metre mesafedeki yüzeylere yapışır. Buralarda ne süre aktif kalabildikleri ile ilgili kesin bilgi yoktur. Bu nedenle hastalık ihtimali olan ortamlarda tüm yüzeylerin sıklıkla temizlenmesi önemlidir.

ÖKSÜRÜRKEN VEYA HAPŞIRIRKEN



Alışılmıştan farklı olarak öksürürken ya da hapşırırken ağızınızı ve burnunuzu elinizle değil dirseğinizin iç kısmıyla örtün. Ya da kağıt mendil kullanarak hemen çöpe atın.

TEMAS



Eller gün içinde bir çok alana temas ettiği için iyice temizlemeden önce ellerinizi ağızınıza, burnunuza ve gözünüze dokundurmaktan kaçının.

NASIL TEMİZLENMELİYİM?

Koronavirüsün yayılmasını engellemeye en etkili yollardan biri de ellerin sıklıkla alkol bazlı temizlik ürünleri ya da sabun ve suyla en az 20 saniye boyunca yıkanmasıdır.



MASKE TAKMALI MIYIM?



Kamusal alanda maske kullanımı şu an için önerilmiyor. Sadece yüksek risk grubundaki sağlık çalışanlarının bu tip ek önlemler alması gerekiyor.

YOLCULUĞUMU İPTAL ETMELİ MİYİM?



Yurtdışına yapılacak yolculuklar çok gerekli değilse önerilmiyor. Kaçınılmaz olan durumlarda ise ilgili ülkenin yetkili birimlerinin yaptığı uyarıların dikkate alınması gerekiyor.

ÇİN'DEN PAKETİM VAR ???



Koronavirüs hastalığının Çin'den getirilen ürünler yoluyla bulaşabileceğine yönelik bir kanıt şu an yok. Böyle bir vakaya da henüz rastlanmamış değil.